

Referat	05. oktober 2015
3 minutter	Astrid
Program	Demokrati – Anela og Max
Gjester	Fredrik Skånland, Håkon Skånland og Erik Stensson
Fremmøte	Antall møtte i dag            16 Møteprosent frem til nå 45.29 Antall møtte i dag (%)    47,06%

## Sammendrag;

Lutz bytter klubb – Oslo internasjonale klubb

3.min – Astrid

Coop – promoterer smågodt, 50% frukt og grønt. Sendt mail til Coop for å fjerne smågodt.

Lavkarbo – diett fra «gamle dager» helmelk, smør, saus, - lite sukker

Fedon Linberg – Hexeberg Lavkarbo bok -

Helsemagasinet anbefaler abonnement – kolestrol= riktig verdi er det kroppen har – statiner medisin mye bivirkninger. Gode innlegg / artikler.

Berit Nordstrand – kroppens byggeklosser, hva skal man spise for å motvirke enkelte sykdommer.

Demokrati – Anela og Max eget vedlegg.

Neste møte; Guvernørbesøk 12/10 på Ekelund.

Opptak av nye medlemmer - Håkon Skånland og Fredrik Haugland

/Ole

Ha en fin uke